

## Шкала оценки инструментальной деятельности в повседневной жизни (IADL)

<b>А. Пользование телефоном</b>		<b>Е. Стирка</b>	
3	Пользуется телефоном по собственному желанию	2	Стирает самостоятельно
2	Звонит по нескольким хорошо ему известным номерам	1	Стирает небольшие вещи; полоскает чулки, и т.д.
1	Отвечает на звонки, но сам не звонит	0	Вся стирка должна проводиться другими
0	Совсем не использует телефон	<b>Г. Пользование транспортом</b>	
<b>В. Совершение покупок</b>		4	Независимо пользуется общественным транспортом или водит машину
3	Самостоятельно покупает все, что нужно	3	Может пользоваться услугами такси, но не использует другой общественный транспорт
2	Самостоятельно совершает небольшие покупки	2	Пользуется общественным транспортом при сопровождении
1	Необходимо сопровождение при любом походе в магазин	1	Может дойти до такси или машины при помощи кого-либо
0	Совершенно не может совершать покупки	0	Не пользуется транспортом
<b>С. Приготовление пищи</b>		<b>Г. Прием лекарственных препаратов</b>	
3	Планирует, готовит и подает правильную пищу	3	Самостоятельно принимает правильные дозы препарата в нужное время
2	Готовит правильную пищу при наличии нужных ингредиентов	2	Необходима помощь или напоминание
1	Разогревает, подает и готовит правильную пищу, или готовит пищу, но не соблюдает диету	1	Принимает заранее подготовленные препараты
0	Необходимо готовить и подавать больному пищу	0	Не принимает препараты самостоятельно
<b>Д. Ведение домашнего хозяйства</b>		<b>Н. Ведение финансов</b>	
4	Содержит дом самостоятельно или с периодической помощью (например, «помощь в тяжелой домашней работе»)	2	Самостоятельно ведет финансы (бюджет, чеки, оплата коммунальных услуг, счетов), записывает расходы
3	Выполняет легкие повседневные действия, такие как мытье посуды, уборка кровати	1	Осуществляет повседневные покупки, но необходима помощь с бумагами и крупными покупками
2	Выполняет легкие повседневные действия, но не может поддерживать приемлемый уровень чистоты	0	Не может распоряжаться деньгами.
1	Нуждается в помощи при выполнении работы по содержанию дома		
0	Не участвует в ведении домашнего хозяйства		