

Шкала Харриса

(Функциональное состояние тазобедренного сустава).

Этот вопросник предназначен для получения информации о функционировании Вашего тазобедренного сустава. Пожалуйста, дайте ответ по каждому разделу и поставьте в каждом разделе только одну галочку, которая имеет отношение к Вам.

Шкала Харриса (при возможности рекомендуется заполнять под контролем хирурга)

Дата заполнения _____

контактный телефон пациента _____

Ф.И.О. _____

дата рождения _____

Место проведения операции _____

хирург _____

и/б № _____

операция первичная ревизионная (повторная) _____

Дата операции: _____

сустав	правый	левый
инвалидность	I II	III

Срок после операции (в месяцах) _____

Номер СНИЛС _____

Качество жизни после операции улучшилось ухудшилось не изменилось _____

Зависимость от посторонней помощи зависим частично зависим независим

I. Боль (возможно 44 балла) (заполняется пациентом)

a. Нет или можно ее проигнорировать **44**

b. Слабая, случайная, не снижающая активности **40**

c. Слабая, не проявляется при средней активности, редко может появиться умеренная боль при повышенной нагрузке, прием аспирина **30**

d. Умеренная. Боль терпимая, но пациент уступает боли, ограничивая в некоторой степени обычную нагрузку, может постоянно работать. Иногда могут потребоваться противовоспалительные препараты, сильнее, чем аспирин, аспирин постоянно **20**

e. Выраженная боль. Все время. Способен передвигаться. Выраженное ограничение активности. Прием более сильных, чем аспирин препаратов, обычно и многократно **10**

f. Сильные боли в кровати, прикован к постели **0**

II. Функция (возможно 47 баллов) (заполняется пациентом)

A. Походка (возможно 33 балла)

1. Хромота

- a. Нет 11
- b. Легкая 8
- с. Умеренная 5
- d. Сильная 0
- e. Две трости 2
- f. Два костыля 0
- g. Не может ходить пешком 0

2. Опора

- a. Нет 11
- b. Трость для длительных прогулок 7
- с. Трость большую часть времени 5
- d. Один костыль 3
- e. Прикован к кровати или инвалидной коляске 0

3. Преодолеваемое расстояние

- a. Ходит на неограниченные расстояния 11
- b. Проходит 6 кварталов 8
- с. Проходит 2-3 квартала 5
- d. Передвигается только по квартире 2

B. Активность (возможно 14 баллов)

1. Лестница

- a. Нормально без использования перил 4
- b. Нормально, используя перила 2
- с. Любым способом 1
- d. Невозможно ходить по ступенькам 0

2. Носки и обувь

- a. Одевать носки и обувь легко 4
- b. Одевать носки и обувь с трудом 2
- с. Невозможно 0

3. Сидение

- a. Комфортно на обычном стуле один час 5
- b. На высоком стуле полчаса 3
- с. Невозможно сидеть на стуле любого типа 0

4. Пользование городским транспортом 1

III. Деформация (дается 4 балла, если пациент демонстрирует): (заполняется хирургом или совместно)

- a. Фиксированную сгибательную контрактуру менее 30°
- b. Менее 10° фиксированного приведения
- с. Менее 10° фиксированной внутренней ротации при разгибании
- d. Разницу в длине конечностей меньше, чем 3 см

IV. Объем движений (максимально 5) (заполняется хирургом или совместно)

- a. Сгибание > 90° 1
- b. Отведение >15° 1
- с. Наружная ротация >30° 1 < 90° 0 <15° 0 <30° 0
- d. Внутренняя ротация >15° 1
- e. Приведение >15° 1 <15° 0 <15° 0

Сумма _____ (при полном заполнении)