

Шкала Гамильтона для оценки депрессии (HAM-D)

Показатель	Оценка
Депрессивное настроение Подавленность, безнадежность, беспомощность, ненужность	_____
0 = отсутствуют	
1 = мрачность, пессимизм, безнадежность	
2 = периодическая плаксивость	
3 = частая плаксивость	
4 = пациент выражает только эти чувства как в спонтанных высказываниях, так и невербально	
Чувство вины	_____
0 = отсутствует	
1 = самоуничижение, считает, что подвел других	
2 = идеи собственной вины, постоянные размышления о прошлых ошибках или грехах	
3 = настоящее заболевание расценивается как наказание	
4 = вербальные галлюцинации обвиняющего или осуждающего содержания и/или зрительные галлюцинации угрожающего содержания. Иллюзия вины.	
Суицидальные намерения	_____
0 = отсутствуют	
1 = чувствует, что жить не стоит	
2 = желание смерти, мысли о возможности собственной смерти	
3 = суицидальные мысли или жесты	
4 = суицидальные попытки (любая серьезная попытка оценивается как «4»)	
Ранняя бессонница (трудности при засыпании)	_____
0 = отсутствие затруднений при засыпании	
1 = жалобы на эпизодические затруднения засыпания, т.е. более получаса	
2 = ежедневные жалобы на трудности при засыпании каждую ночь	
Средняя бессонница (бессонница)	_____
0 = отсутствует	
1 = пациент жалуется на беспокойный сон	
2 = пробуждения в течение ночи – любой подъем с постели оценивается как «2» (кроме подъема в туалет)	
Поздняя бессонница (ранние пробуждения)	_____
0 = отсутствует	
1 = раннее пробуждение утром с последующим засыпанием	
2 = при пробуждении заснуть повторно не удается	
Работоспособность и деятельность	_____
0 = трудностей не испытывает	
1 = мысли и ощущения усталости, слабости, несостоятельности, связанные с работой и хобби	
2 = утрата интереса к деятельности – работе или хобби – непосредственно в жалобах или косвенно заметная в апатии и нерешительности (чувство потребности в дополнительном усилии для начала работы)	
3 = уменьшение реального времени, проведенного за работой, или снижение продуктивности. В условиях стационара оценка «3» выставляется, если пациент проявляет активность в течение 3 и более часов в день	

4 = неработоспособен по причине настоящего заболевания. В условиях стационара оценка «4» выставляется, если пациент не проявляет активности, кроме выполнения обязанностей под наблюдением.	
Заторможенность Замедленность мышления и речи; нарушение способности к концентрации; снижение двигательной активности	_____
0 = нормальная речь и мышление	
1 = легкая заторможенность при беседе	
2 = заметная заторможенность при беседе	
3 = проведение беседы затруднено	
4 = проведение беседы невозможно	
Ажитация (возбуждение)	_____
0 = отсутствует	
1 = беспокойство	
2 = беспокойные движения руками, перебирание волос, очевидное беспокойство	
3 = подвижность, неусидчивость	
4 = постоянное перебирание руками, обкусывание ногтей, выдергивание волос, покусывание губ, пациент постоянно в движении	
Психическая тревога Проявления: Субъективное напряжение и раздражительность, снижение концентрации Беспокойство по незначительному поводу Страхи Боятся высказываться, пока не спросили Чувство паники Чувство нервозности	_____
0 = отсутствует	
1 = легкая	
2 = умеренная	
3 = выраженная	
4 = инвалидизирующая	
Соматическая тревога Физиологические проявления тревоги: Желудочно-кишечные: сухость во рту, метеоризм, диспепсия, диарея, спазмы, отрыжка Сердечно-сосудистые: сердцебиение, головные боли Дыхательные: гипервентиляция, одышка Учащенное мочеиспускание Потливость Головокружение, диплопия Шум в ушах	_____
0 = отсутствует	
1 = легкая	
2 = умеренная	
3 = выраженная	
4 = инвалидизирующая	
Желудочно-кишечные соматические симптомы	_____
0 = отсутствуют	
1 = утрата аппетита, но принимает пищу самостоятельно, без принуждения	
2 = прием пищи только с принуждением. Нуждается в назначении слабительных или препаратов для купирования гастроинтестинальных симптомов	

Общие соматические симптомы (генитальные/расстройства сексуальной сферы)	_____
0 = отсутствуют	
1 = тяжесть в конечностях, голове или спине; боли в спине, мышцах, головные боли, чувство снижения энергии и упадка сил	
2 = любые выраженные симптомы оцениваются как «2»	
Ипохондрия (ипохондрические расстройства)	_____
0 = отсутствует	
1 = поглощенность собой (телесно)	
2 = чрезмерная озабоченность своим здоровьем	
3 = убежденность в наличии соматических заболеваний	
4 = ипохондрический бред	
Снижение массы тела Оцените пункт А или пункт В	_____
А Оценка по данным анамнеза	
0 = отсутствие снижения массы тела	
1 = вероятное снижение массы тела в связи с настоящим заболеванием	
2 = явное (со слов пациента) снижение массы тела	
В Объективное снижение массы тела (при еженедельной оценке)	
0 = снижение массы тела менее 0,5 кг за неделю	
1 = снижение массы тела на 0,5 кг – 1 кг за неделю	
2 = снижение массы тела более 1 кг за неделю	
3 = не оценивалось	
Критичность	_____
0 = осознание собственного заболевания и депрессии	
1 = осознает заболевание, но относит его на счет плохого питания, переутомления, вирусной инфекции, потребности в отдыхе и т.д.	
2 = отрицает наличие заболевания	
ОБЩАЯ оценка _____	

Более высокая оценка – большее тяжелое состояние
 < 20 баллов – симптомы депрессии