

Индекс Бартел

Индекс активности повседневной жизни (ADL) Бартел: Инструкция

1. Индекс должен отражать реальные действия больного, а не предполагаемые.
2. Основной целью является установление степени независимости от любой помощи, физической или вербальной, как бы незначительна ни была эта помощь и какими бы причинами ни вызывалась.
3. Необходимость присмотра означает, что пациент не является независимым.
4. Уровень функционирования должен определяться наиболее оптимальным и доступным для конкретной ситуации путем, чаще всего путем опроса пациента, его родственников и друзей, а также медицинского персонала, однако также важно непосредственное наблюдение и здравый смысл. Прямое исследование не требуется.
5. Обычно оценивается функционирование больного за период предшествовавших 24 – 48 часов, однако иногда обоснован и более длительный период оценки.
6. Средние категории означают, что пациент осуществляет более 50 % необходимых для выполнения функции усилий.
7. Категория «независим» допускает использование вспомогательных средств.

Действие	Оценка
ПРИЕМ ПИЩИ	_____
0 = полностью несамостоятельно (зависимо от окружающих)	
5 = частично нуждается в помощи при разрезании, намазывании масла и т.д., или требует специальной диеты	
10 = независим (не нуждается в помощи)	
ПРИЕМ ВАННЫ	_____
0 = зависим (нуждается в помощи)	
5 = принимает ванну без посторонней помощи (или при приеме душа)	
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	_____
0 = нуждается в помощи при выполнении процедур личной гигиены	
5 = самостоятельно чистит зубы, умывается, причесывается	
ОДЕВАНИЕ	_____
0 = полностью зависим	
5 = частично нуждается в помощи, но может выполнять примерно половину действий самостоятельно	
10 = не нуждается в помощи (в том числе, при застегивании пуговиц, «молний», завязывании шнурков и т.д.)	
АКТ ДЕФЕКАЦИИ	_____
0 = недержание (или необходимо применение клизмы)	
5 = периодическое недержание	
10 = полностью контролирует	
АКТ МОЧЕИСПУСКАНИЯ	_____
0 = недержание или катетеризация или задержка мочеиспускания	
5 = периодическое недержание	
10 = полностью контролирует	
ПОЛЬЗОВАНИЕ ТУАЛЕТОМ	_____
0 = полностью зависим от окружающих	
5 = нуждается в некоторой помощи, но часть действий может выполнять самостоятельно	
10 = не нуждается в помощи (одевается, осуществляет гигиенические процедуры)	
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ (С КРОВАТИ НА СТУЛ И ОБРАТНО)	_____
0 = перемещение невозможно, не удерживает равновесие сидя	
5 = нуждается в значительной помощи (физической, одного или двух человек), может сидеть	
10 = нуждается в незначительной помощи (вербально или физической)	
15 = не нуждается в помощи	
ПЕРЕДВИЖЕНИЕ (НА РОВНОЙ ПОВЕРХНОСТИ)	_____
0 = неспособен к передвижению или < 50 м	
5 = самостоятельное перемещение в инвалидном кресле включая углы, > 50 м	

10 = ходит с помощью одного лица (вербальной или физической), > 50 м	
15 = не нуждается в помощи (но может использовать вспомогательные средства, например, трость), > 50 м	
ХОДЬБА ПО ЛЕСТНИЦЕ	
0 = не способен подниматься по лестнице, даже с поддержкой	_____
5 = нуждается в помощи (вербальной, физической, вспомогательном средстве)	
10 = не нуждается в помощи	
Максимальная оценка: 100. Чем выше оценка, тем выше уровень независимости	_____
ИТОГ (0 – 100):	